

Cross des jeunes de l'Astarac Fond Club

Samedi 19 novembre 2016

Base de Loisirs de Mirande

- Inscriptions sur place à partir de 13h30
- 1ère course à 14h30
- Certificat médical de non contre-indication à la course à pied obligatoire pour les non-licenciés FFA.

Eveil athlétique de 2010 à 2008 : Kid cross de 5 '
Poussins G et F nés en 2007 et 2006 : 1100 m
Benjamins G et F nés en 2005 et 2004 : 1650 m
Minimes G et F nés en 2003 et 2002 : 2500 m

Remise des récompenses
et goûter
à partir de 16h15



Accès:

depuis la N121 en venant d'Auch, prendre à gauche à l'entrée de Mirande direction SEISSAN, puis à droite direction « base de loisirs », après la gendarmerie. Parking à l'entrée de la base de loisirs.

Renseignements :

Karine DESSEZ

05 62 66 68 47

06 02 31 81 30

Règlement du cross de MIRANDE

Article 1

Le cross de Mirande , organisé par l'Astarac Fond Club, club affilié à la F.F.A. , se déroulera sur la base de loisirs de Mirande le samedi 19 novembre 2016.

Il concerne les athlètes nés entre le 01/01/2002 et le 31/10/2010.

Article 2

Pour participer, les concurrents devront être à jour de leur licence F.F.A. ou présenter un certificat de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition.

Article 3

Les épreuves par catégories seront les suivantes:

catégorie	années	distance	horaire
Eveil Athlétiques G Eveil athlétique F	2010/2008	Kid cross Durée 5' Boucle de 200m	14 h 30 14h45
Poussins Garçons	2007_2006	1000 m	15 h 00
Poussines Filles	2007_2006	1000 m	15h15
Benjamins Garçons et Filles	2005_2004	1650 m	15h30
Minimes Garçons et Filles	2003_2002	2530 m	15h50

Article 4 : règlement du Kid Cross

Il est réservé aux enfants nés de 2008 à 2010

Le kid cross se court par équipes de 5 participants maximum. Si impossibilité d'avoir 5 participants, voici les conditions pour concourir:

- Chaque club pourra présenter autant d'équipes qu'il le souhaite mais avec au maximum une seule équipe incomplète par catégorie fille ou garçon.

- Des équipes pourront se former avec des athlètes issus de clubs différents.

Avant le départ, chaque équipe se placera sur sa base accompagnée par 2 juges qui compteront le nombre d'enfants dans l'équipe et vérifieront la fiche d'équipe (noms, prénom et club de chaque participant).

Au signal du départ, les enfants tourneront pendant 5 minutes sur un circuit d'environ 200 m parsemé d'obstacles bas.

A chaque tour, ils devront déposer un bouchon dans la boîte de leur base et en reprendre un nouveau.

Un signal sera donné à une minute de la fin, et à la 5ème minute, les athlètes devront s'arrêter là où ils se trouvent.

Les tours entamés ne seront pas comptabilisés.

A la fin de la course, les juges de chaque équipe comptabilisent le nombre de tour effectués

(= nombre de bouchons récoltés).

le classeur divisera ce nombre par le nombre d'enfants de chaque équipe pour obtenir le classement. En cas d'ex-aequo, l'équipe la plus nombreuse sera placée devant.

Article 5

Chaque athlète, d'éveil athlétique à Poussin, reçoit une récompense à l'issue de sa course.

Il n'y a pas de classement individuel chez les Eveil Athlétiques qui pratiqueront le Kid Cross.

A partir de poussin, les 3 premiers garçons et filles de chaque catégorie seront récompensés sur le podium.

Les organisateurs se réservent le droit, pour des raisons climatiques, sportives ou autres, de modifier l'horaire des courses, d'en regrouper les départs.

Pour toute demande de renseignements, s'adresser à KARINE DESSEZ 06 02 31 80 30